



Low Pro Master Chef

Ny i köket, eller lagar du mat sedan länge? Alla är välkomna till en matlagningshelg som avslutas med tävlingen "Low Pro Master Chef".

NÄR?
21-22 april
Lördag kl 9-21
Söndag kl 9-15

♥ DAG 1:

Louise Svensson, kock och dietist, lär ut knep och delar med sig av nya recept – som fungerar både i vardagen och när du bjuder kompisarna på middag. Vi förbereder oss inför söndagens händelser och avslutar med att göra en god middag tillsammans.

♥ DAG 1:

MÄSTERKOCKEN "LOW PRO MASTER CHEF" KORAS.
Vem lagar godaste pastarätten, mustigaste grytan eller lyxigaste woken? Tillsammans röstar vi fram den mest fantasifulla, godaste och snyggaste tallriken.

VAR? Urban Deli Matstudio, Luntmakargatan, Stockholm.
Vi bor på vandrarhemmet Castanea i Gamla stan.
Del i dubbelrum kostar 430 kronor per person/natt.
Du står för resan och boendet.
Mat och programmet i övrigt är kostnadsfritt.

Helgen är till för dig, 16–25 år, med PKU, och arrangeras av Nutricia tillsammans med kock/dietist Louise Svensson och svenska PKU-föreningen. Ta gärna med en kompis, partner eller syskon.

För att ännu flera ska kunna vara med kommer dag två att "live-streamas". Du kan följa dagens program, tävlingen och allt som händer på pku.se.

KOM OCH VAR MED PÅ EN HELG DÄR VI
LAGAR MAT OCH TÄVLAR TILLSAMMANS!



Har du frågor, kontakta Lena Mårtensson på Nutricia
lena.martensson@nutricia.com • 070-525 73 90
eller Marcus Strandepil, Svenska PKU-föreningen

Anmäl dig senast 10 mars genom att gå in på:
alltompku.se/events eller direkt på: trippus.net/LowProMasterChef

NUTRICIA
Metabolics
Inspiring Futures